

**Eine „sport- bewegte“ Schule für alle, die sich auf einen kaufmännischen Beruf vorbereiten wollen.**

**Leistungssport im Ausdauerbereich**

**Grundidee**

Unser Angebot richtet sich an sportbegeisterte, leistungsorientierte junge Menschen mit einer Körperbehinderung, die gleichzeitig eine schulische Ausbildung im Bereich Wirtschaft und Verwaltung oder Pflege/Pädagogik anstreben. Ihnen soll hier die Gelegenheit gegeben werden, in beiden Bereichen erfolgreich zu sein.

**Das Konzept in Kürze:**

**Betreuungs-Team:** SportlehrerInnen, Lauftherapeutin mit Trainer B-Schein, Medizinischer Dienst, PhysiotherapeutenInnen, Techniker und MitarbeiterInnen des Freiwilligen Sozialen Jahres. Zusammenarbeit mit den Deutschen-Rollstuhl-Sport-Fachbereichen Handbikefahren und Leichtathletik.

**Materielle Ausstattung:** Handbikes, Schnellfahrrollis, Trainingsrollen für das Wintertraining sowie Sportgeräte für Kraft- und Ausdauertraining . Hauseigene und vereinseigene Busse zur Beförderung zu Trainingsstätten und Wettkämpfen.

**Sportstätten:** hauseigene Sporthalle, Trainingsraum für Kraft- und Ausdauertraining, Sportplatz mit Tartanbahn in Wiesbaden, Radwege innerhalb und außerhalb Hochheims, öffentliches Hallenbad, hauseigenes Therapiebad und externe Trainingslager

**Wohnen:** im hauseigenen Internat, im Kolpinghaus in Mainz oder in behindertengerechten Appartements in Wiesbaden-Erbenheim

**Trainingszeiten:** 3 – 5 Trainingseinheiten in der Woche



**Trainingsplan:** bindet Schul- und Ferienzeiten ein, ist am Wettkampfkalender orientiert, wird zu Beginn des Schuljahres vom Trainer bzw. von der Trainerin erstellt, evtl. in Zusammenarbeit mit dem Trainer des Heimatsportvereins;

Ersteller: Geißler	Freigabedatum: 10.12.2012	Freigegeben:	Stumpf
F \ QM \ MB \ 50 -59 \ 5002MB Leistungssport im Ausdauerbereich		Version: 2	
Antoniushaus gGmbH • Burgeffstraße 42 • 65239 Hochheim • Tel.: 06146 908-0 • Fax: 06146 908299 • info@antoniushaus-hochheim.de			

Seite 2 von 2

Erarbeitung theoretischer Aspekte (Ernährungslehre, Trainingsanpassungserscheinungen usw.) in gesonderten Einheiten

### **Teilnahme an Wettkämpfen**

Teilnahme der Handbiker an großen Stadtmarathons und bei entsprechender Qualifikation Teilnahme an Deutschen Meisterschaften. Die Läufer nehmen regelmäßig an Laufveranstaltungen teil.

**Finanzierung:** Förderung durch den Förderverein der Edith-Stein-Schule; Zusammenarbeit mit der Stiftung "Behinderten-Sport", Leberecht-Stiftung, u.a.

Dieses Leistungssportangebot ist eingebettet in das

## **Sportpädagogische Gesamtkonzept der Beruflichen Schulen:**

**Ziel:** individuelle Förderung und kollektives Erlebnis verbunden mit Freude am Sport

**Gebotene Sportarten:** Basketball (für Rollifahrer und Fußgänger), Hockey (auch Elektrorollstuhlhockey), Handball, Fußball, Tischtennis, Badminton, Baseball, Schwimmen, Cup Stacking und Vieles mehr!

### **Pflichtsportunterricht**

2-stündiger Sportunterricht pro Woche in der Sporthalle, im öffentlichen Hallenbad oder im hauseigenen Bewegungsbad.

### **Sport-Arbeitsgemeinschaften**

Bogensport, Kanu/Kajak, Ausdauersportarten (Rollischnellfahren, Handbiken und Laufen), Reiten, Klettern, Hockey.

In Ergänzung zum schulischen Angebot bietet das Internat der Beruflichen Schulen weitere Sportarten an (Hockey, E-Rolli-Hockey, Fußball, Basketball).

### **Sportfeste und andere Großveranstaltungen**

Hallensportfest, Schwimmfest, Stadt-Rallye, 24-h-Lauf in Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Beruflichen Schulen.

